



1. Utbildningsprogrammets benämning och omfattning

Psykoterapeutprogrammet, 90 högskolepoäng (*Graduate Diploma in Psychotherapy, 90 higher education credits*) (S2PTE). Programmet är en professionsutbildning på avancerad nivå.

2. Fastställande

Utbildningsplanen är fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsnämnden, Göteborgs universitet **2006-11-07**. Revidering fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2015-09-09 att gälla från höstterminen 2016.

Ansvarig institution: Psykologiska institutionen och Institutionen för socialt arbete.

Psykologiska institutionen har samordningsansvaret för programnämnden.

3. Utbildningsprogrammets syfte

Psykoterapeutprogrammet är en påbyggnadsutbildning i psykoterapi som riktar sig till psykologer, socionomer, läkare med specialistkompetens inom psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri eller personer med annan motsvarande examen. Programmet ges med tre inriktningar; individualpsykoterapi med inriktning mot barn och ungdom, individualpsykoterapi med inriktning mot vuxna, samt psykoterapi med inriktning mot familj. Undervisningen bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet vilket innebär att studenten får en fördjupad vetenskaplig teoretisk kunskapsbas inom området psykoterapi samt förtrogenhet med hur teori omsätts i praktik. Detta sker genom att teoretiska kurser ges parallellt med handledning på studentens eget kliniska arbete. Studenten ska efter utbildningen självständigt kunna bedriva psykoterapeutiskt arbete med individer och/eller familjer. Den som avlagt examen på psykoterapeutprogrammet kan ansöka hos socialstyrelsen om psykoterapeutlegitimation.

4. Examen som utbildningsprogrammet leder till

Efter fullbordat program utfärdas på begäran av studenten ett examensbevis med benämningen Psykoterapeutexamen (*Postgraduate Diploma in Psychotherapy*).

5. Huvudområde i utbildningsprogrammet

Psykologi respektive socialt arbete

6. Mål

Inga lokala mål, utöver Högskoleförordningen (SFS 1993:100) Examensordning Bilaga 2.

7. Utbildningsprogrammets huvudsakliga innehåll och uppläggning

Vid Göteborgs universitet ges psykoterapeutprogrammet med tre inriktningar:

Individualpsykoterapi med inriktning mot barn och ungdom (ges vid Psykologiska institutionen)
 Individualpsykoterapi med inriktning mot vuxna (ges vid Psykologiska institutionen)
 Psykoterapi med inriktning mot familj (ges vid Institutionen för socialt arbete)

Utbildningen bedrivs på halvfart över tre år. Programmet innehåller både gemensamma och inriktningsspecifika delar. Samtliga kurser inom respektive inriktning är obligatoriska.

De kurser som är gemensamma för samtliga inriktningar är följande:

- Vetenskaplig metod I, 3 hp
- Vetenskaplig metod II, 5 hp
- Självständigt arbete, 15 (3+12) hp

Oavsett inriktning läser studenterna 30 högskolepoäng psykoterapeutisk teori och metod, men uppdelat på ett antal mindre kurser med inriktningsspecifikt innehåll. Vissa, för samtliga inriktningar, gemensamma moment kan också förekomma inom ramen för de inriktningsspecifika kurserna på programmet.

Programöversikt

	<i>Individualpsykoterapi med inriktning mot vuxna</i>	<i>Individualpsykoterapi med inriktning mot barn- och ungdom</i>	<i>Psykoterapi med inriktning mot familj</i>
Termin 1	Introduktion 1, 5 hp Professionsetik och juridik, 3 hp Vetenskaplig metod I, 3 hp Psykoterapeutisk teori och metod I, 4,5 hp Diagnostik, 3 hp	Introduktion 1, 5 hp Professionsetik och juridik, 3 hp Vetenskaplig metod I, 3 hp Psykoterapeutisk teori och metod I, 4,5 hp Diagnostik, 3 hp	Introduktion, 1 hp Vetenskaplig metod I, 3 hp Psykoterapeutisk teori och metod I, 5 hp Familjeliv och systemperspektiv, 5 hp Klinisk handledning, 1 hp
Termin 2	Psykoterapeutisk teori och metod II, 12 hp Klinisk handledning, 3 hp	Psykoterapeutisk teori och metod II, 12 hp Klinisk handledning, 3 hp	Dysfunktionella familjesystem och diagnostik, 8 hp Psykoterapeutisk teori och metod II, 4 hp Klinisk handledning, 3 hp
Termin 3	Psykopatologi, 5 hp Psykoterapeutisk teori och metod III, 6 hp Klinisk handledning, 4 hp	Psykopatologi, 5 hp Psykoterapeutisk teori och metod III, 6 hp Klinisk handledning, 4 hp	Psykoterapeutisk teori och metod III, 9 hp Etik i psykoterapi, 3 hp Klinisk handledning, 3 hp
Termin 4	Vetenskaplig metod II, 5 hp Psykoterapeutisk teori och metod, IV, 3 hp Planeringsrapport (del av det självständiga arbetet, 15 hp), 3 hp Klinisk handledning, 4 hp	Vetenskaplig metod II, 5 hp Psykoterapeutisk teori och metod, IV, 3 hp Planeringsrapport (del av det självständiga arbetet, 15 hp), 3 hp Klinisk handledning, 4 hp	Vetenskaplig metod II, 5 hp Psykoterapeutisk teori och metod, IV, 4 hp Planeringsrapport (del av det självständiga arbetet, 15 hp), 3 hp Klinisk handledning, 3 hp
Termin 5	Självständigt arbete, 12 hp Klinisk handledning, 3 hp	Självständigt arbete, 12 hp Klinisk handledning, 3 hp	Självständigt arbete, 12 hp Klinisk handledning, 3 hp
Termin 6	Psykoterapi och evidens, 4,5 hp Psykoterapeutisk teori och metod V, 4,5 hp Klinisk handledning 5 hp Utbildningsterapi, 1 hp	Psykoterapi och evidens, 4,5 hp Psykoterapeutisk teori och metod V, 4,5 hp Klinisk handledning 5 hp Utbildningsterapi, 1 hp	Psykoterapeutisk teori och metod V, 8 hp Klinisk handledning, 6 hp Utbildningsterapi, 1 hp

8. Förkunskapskrav

För tillträde till programmet krävs

- Avlagd psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser), som inkluderar minst 40 timmar utbildningsterapi
- Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri,

- Socionomexamen, eller
- Annan motsvarande examen.

För de två sistnämnda grupperna krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning.

9. Platsgaranti

Studenter som är antagna till utbildningsprogrammet har generell platsgaranti till samtliga i utbildningsplanen angivna kurser för respektive inriktning.

10. Övergångsbestämmelser

För student som antagits på tidigare utbildningsplan gäller i första hand att studenten avslutar sina studier i enlighet med denna.

11. Övrigt

För psykoterapeutexamen skall studenten under hela utbildningsperioden ha haft deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska uppgifter.

På samtliga kurser genomförs kursvärderingar som behandlas i programnämnden för Psykoterapeutprogrammet.

För mer specificerad information avseende förkunskaper och urval, se Bilaga 1.

Bilaga 1

Förkunskaper

Behörig att antas till Psykoterapeutprogrammet är den som, utöver grundläggande behörighet för högskolestudier har

A. Avlagt

1. psykologexamen enligt 1982 års studieordning som inkluderar minst 40 timmar egen individualterapi (alternativt 100 timmar gruppsykoterapi)
2. läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri
3. socionomexamen eller
4. annan motsvarande examen

För sökande med grundexamen enligt 3 och 4 krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning enligt följande:

a/ teoretiska seminarier omfattande minst 240 timmar

b/ med samtidigt genomförande av en långtidsterapi (3 terminer) eller en längre (2 terminer) och en kortare eller minst tre kortare terapier under handledning av handledarutbildad leg. psykoterapeut, eller leg. psykoterapeut under handledarutbildning

c/ den sammanlagda handledningen, som skall ske samtidigt med den teoretiska utbildningen, skall uppgå till minst 60 timmar individuell handledning eller 120 timmar grupphandledning i grupp om högst 6 studerande.

Den sökande skall, antingen inom ramen för ovanstående utbildningar eller på annat sätt, före eller under grundläggande psykoterapiutbildning, ha genomgått egen individualterapi omfattande minst 40 timmar hos leg psykoterapeut eller ha genomgått 100 timmar gruppsykoterapi hos leg psykoterapeut.

B. Då Psykoterapeutprogrammet startar, skall minst två år ha passerat från den tidpunkt då den grund- läggande psykoterapiutbildningen enligt ovan genomgåtts i sin helhet. Under denna tid skall den sökande ha arbetat minst halvtid med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under del av tjänsten.

För behörighet att antas till inriktningen mot individualpsykoterapi med barn- och ungdom, krävs att den sökande kan uppvisa intyg från arbetsgivare att hon/han under utbildningstiden får möjlighet att möta och arbeta psykoterapeutiskt med barn och ungdomar, som kan utgöra underlag för handledningen. För behörighet att antas till inriktningen mot individualpsykoterapi med vuxna krävs att den sökande kan uppvisa intyg från arbetsgivare att hon/han under utbildningstiden får möjlighet att möta och arbeta psykoterapeutiskt med klienter, som kan utgöra underlag för handledningen. För behörighet att antas till inriktningen mot familjeterapi, krävs att den sökande kan uppvisa intyg från arbetsgivare att hon/han under utbildningstiden får möjlighet att möta och arbeta psykoterapeutiskt med familjer, som kan utgöra underlag för handledningen.

Urval

Urval till utbildningen baseras på de sökandes meriter. Därvid görs en samlad bedömning av (1) tidigare psykoterapiutbildning, (2) annan teoretisk utbildning, (3) yrkesverksamhet, (4) erhållen handledning, (5) egen psykoterapi, och (6) publicerade vetenskapliga arbeten. För sökande till inriktningen mot individualpsykoterapi med barn- och ungdom antas i första hand de som har tidigare erfarenhet av psykoterapeutiskt arbete med barn och ungdomar.